

Trainingsplan HOCKEY CLUB WIEN

Feld Herbst 2020

gültig ab 24. August 2020



Zeiten	Mannschaft	Trainingsbereich	Trainer/innen	Platzaufteilung
Montag				
16:00-17:30	U9, U10, U12m		Leszek, Mirjam	großer+kleiner Platz
17:00-18:30	U12w, U14w, U16w		Benni, Elena, Marcel, Klaus	großer+kleiner Platz
16:30-18:30	U14m, U16m		Matthias, Niko	Kleiner Platz
18:30	HA, HB		Gijs	kleiner Platz
19:30	DA, U16w			kleiner Platz
Mittwoch				
16:00-17:30	U10		Leszek	großer/kleiner Platz
16:15-17:15	U9		Mirjam	
16:00-17:30	U12m		Leszek	
17:00-18:30	U14w, U16w		Marcel, Klaus	großer/kleiner Platz
17:00-19:00	U12w		Benni, Elena	kleiner Platz
17:00-19:00	U14m, U16m		Matthias, Niko	großer/kleiner Platz
18:30-19:30	HC			großer Platz
19:00-20:30	DA		Gijs	großer Platz
20:30-22:00	HA		Gijs	großer Platz
19:30	Eltern		Thomas	kleiner Platz
Freitag				
15:30-17:00	U9		Mirjam	großer/kleiner Platz
14:45-16:00	U10		Leszek	großer/kleiner Platz
15:45-17:15	U12m		Leszek	großer Platz
16:30-19:00	U14m, U16m		Matthias, Niko	großer Platz
17:00-19:00	U12w		Benni, Elena	kleiner Platz
18:00-19:00	U14w, U16w		Marcel, Klaus	halber Platz
19:00-20:30	HA, HB		Gijs	großer Platz
20:30-22:00	DA			großer Platz
Samstag				
8:00-9:00	U14/ U16m+w	bei Bedarf	Matthias, Marcel	kleiner Platz
11:00-12:00	Eltern		Thomas	
11:00-12:00	Hockeykindergarten, Schnuppern			kleiner Platz
11:00	Torwarttraining		Jan	großer+kleiner Platz